

CICLOVACANZA ROMANA

28 APRILE - 1 MAGGIO 2018

SABATO 28 APRILE - Ritrovo dei partecipanti nel piazzale della Stazione Ferroviaria di Rovigo ore 6.00, sistemazione in treno freccia Argento nei posti riservati e arrivo a Roma ore 9.15. Dalla Stazione Termini ci dirigeremo verso l'Hotel per disbrigo e deposito bagagli; sosta pranzo a sacco. Nel pomeriggio, dopo aver noleggiato le biciclette, faremo una visita guidata in centro storico accompagnati dai soci FIAB Roma Ruotalibera. Visiteremo i Fori Imperiali, una serie di piazze monumentali edificate tra il I sec. a.C. e il II sec. d.C. da parte degli imperatori: Il foro di Cesare e il tempio di Venere, il foro di Augusto con il Tempio di Marte, il Foro Traiano che custodisce la celebre Colonna. Al limite sorge il Colosseo il più grande anfiteatro del mondo in grado di contenere 75mila spettatori e inserito nella lista dei patrimoni dell'umanità assieme a tutto il centro di Roma. Rientro in serata e cena prenotata in ristorante tipico in romano

DOMENICA 29 APRILE - Dopo la colazione in Hotel partenza per cicloescursione, condotta dagli amici di Ruotalibera lungo la Via Appia Antica. Chiamata "*la Regina Viarum*" fu iniziata nel 312 a.C. dal politico e letterato romano Appio Claudio. La strada ci porterà nel Parco Regionale dove visiteremo: il Museo delle Mura, il sepolcro di Priscilla, il Complesso di Massenzio, e il sepolcro di Cecilia Metella. Il percorso prosegue con un itinerario storico naturalistico che comprende il tratto di Via Appia Antica, lo scenografico Parco degli Acquadotti e l'area di Tor Fiscale. Pranzo libero o al Casale Ristoro di Tor Fiscale a euro 15,00.

Nel pomeriggio continueremo l'itinerario naturalistico e archeologico con la visita, di Valle della Caffarella, con il tempio del dio Redicolo, il ninfeo di Egeria e la Via Appia nel tratto tra la chiesa del "*Domine quo vadis*" e le catacombe di San Sebastiano. Rientro in serata cena libera.

LUNEDI 30 APRILE - Colazione in Hotel e partenza per la cicloescursione lungo le "Mura aureliane": una cinta muraria costruita dall'imperatore Aureliano nel 270 per difendere la città dagli eventuali attacchi delle popolazioni barbariche. Inizieremo la pedalata con gli amici di Roma, sui passi di Locus Cozza archeologo topografo esperto delle antichità Romane. Percorreremo tratti a traffico ridotto con partenza da Porta San Paolo, passando per Porta San Sebastiano e proseguendo per Porta Latina, Porta Asinaria, Porta Maggiore, Porta Tiburtina, Porta Nomentana, per concludersi a Porta Flaminia. Pranzo al sacco e rientro in Hotel in tardo pomeriggio; in serata cena libera.

MARTEDI 1 MAGGIO - Colazione in Hotel e mattinata libera, con eventuale possibilità di visitare il Parco Archeologico di Ostia Antica con partenza in treno per Ostia Antica. Ritrovo dei partecipanti ore 15,30 nei luoghi convenuti per trasferimento alla stazione Termini

Partenza da Roma h 16,50 con treno Freccia Rossa arrivo a Rovigo 19,45. Fine del viaggio!

Aderente a



www.ecf.com



www.fiab-onlus.it

L'Associazione Amici della Bici di Rovigo Onlus è un'Associazione di Promozione Sociale iscritta al registro regionale cod. PS0052 ai sensi della Legge 383/2000 e L.R. 27/2001. Aderisce alla Federazione Italiana Amici della Bicicletta Onlus, riconosciuta dal Ministero dell'Ambiente quale Associazione di protezione ambientale e dal Ministero Lavori Pubblici quale Associazione di "comprovata esperienza nel settore della prevenzione e della sicurezza stradale"; fa parte della Consulta Nazionale sulla Sicurezza Stradale

Quote - iscrizioni - documenti

Per partecipare alla gita è obbligatorio essere soci FIAB per l'anno 2018. **Le iscrizioni** sono aperte in orario apertura sede **FIAB** dal **Gennaio** al **marzo 2018** con il versamento **dell'acconto di euro 260,00** e comunque fino a esaurimento posti, i pagamenti si possono effettuare anche tramite bonifico bancario.

Il numero massimo di partecipanti è di 20 persone.

La quota di partecipazione è di **€ 370,00 euro a persona. In camera doppia/tripla.**

Supplemento camera singola euro 120 .

Il saldo di euro deve essere versato entro il giorno 15 Marzo 2018.

Ogni partecipante deve avere con sé un **documento di identità** e quello per l'assistenza sanitaria e giubbino FIAB giallo.

L'IMPORTO E' GARANTITO PER L'ISCRIZIONE ENTRO IL 6/2/2018 OLTRE TALE DATA SARA' ADEGUATO ALLE COMUNICAZIONI DELL'HOTEL

La quota comprende: trasporto in treno freccia argento di andata/e ritorno, il noleggio bici con caschetto incluso, assicurazione infortuni e pernottamento in Hotel 4 stelle in centro a Roma comprensivo di tassa di soggiorno di € 6,00 giornaliera + custodia bici, cena in ristorante tipico romano

LA QUOTA NON COMPRENDE eventuale ingressi a pagamento;

Extra di carattere personale

Biglietti tram/metro

Quanto non espressamente indicato nella voce "la quota comprende"

ADESIONI presso la sede FIAB c.so del popolo 272 Tutti i martedì e giovedì dalle ore 10 alle ore 12 il martedì e venerdì pomeriggio dalle ore 17,00 alle ore 18,30° o rispondendo alla presente mail entro e non oltre il 06 Febbraio 2018 previo versamento anticipo di **€ 260,00**

Saldo entro e non oltre 15 marzo 2018.

La gita sarà effettuata al raggiungimento di 20 persone (**acconti non rimborsabili**).

Rinunce e Penali:

in caso di recesso entro 30 gg dalla partenza perdita del 25% dell'importo; entro 15 gg il 50% dell'importo; entro il terzo giorno il 75% dell'importo, oltre il 100%.

N.B. I TEMPI SONO RISTRETTI IN RAGIONE ALLA DISPONIBILITÀ DELL'HOTEL E PRENOTAZIONE BIGLIETTI TRENO

Aderente a



www.ecf.com



www.fiab-onlus.it

L'Associazione Amici della Bici di Rovigo Onlus è un'Associazione di Promozione Sociale iscritta al registro regionale cod. PS0052 ai sensi della Legge 383/2000 e L.R. 27/2001. Aderisce alla Federazione Italiana Amici della Bicicletta Onlus, riconosciuta dal Ministero dell'Ambiente quale Associazione di protezione ambientale e dal Ministero Lavori Pubblici quale Associazione di "comprovata esperienza nel settore della prevenzione e della sicurezza stradale"; fa parte della Consulta Nazionale sulla Sicurezza Stradale